

# Jídelní lístek

na období od: 05.02.2024 do: 09.02.2024



## 05.02.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **ořatkový chléb s tvarohovou pomaz., kedlubna, jahodový čaj (1a 1b 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **zeleninová s bulgurem (1a 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **vylítaný ptáček, rýže (1a 3 7 12)**  
 Nápoj oběd **línie ()**  
 Odpolední svačina **rohlík s nuttelou, jablko, mléko (1a 1b 5 6 7 8 12)**

## 06.02.2024 - úterý:

- Ranní svačina **chléb s droždovou pomaz., rajče, kakao, bylinkový čaj (1a 1b 3 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **rajská s těstovinou (1a 3 12)**  
 - Hlavní jídlo 1. **přírodní krutík plátek na zelenině, brambory (1a 7)**  
 Nápoj oběd **džus ()**  
 Odpolední svačina **houska se sýrovou pomaz., mandarinka (1a 1b 6 7)**

## 07.02.2024 - středa:

- Ranní svačina **veka s mrkvovou pomaz., hruška, pomerančový čaj (1a 1b 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **hrášková s krutinky (1a 1b)**  
 - Hlavní jídlo 1. **boloňské špagety sypané sýrem (1a 3 7 12)**  
 Nápoj oběd **ovocný nápoj ()**  
 Odpolední svačina **celozrnný rohlík s česnekovou pomaz., paprika, citronový čaj (1a 1b 1c 6 7 11)**

## 08.02.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **krkonošský chléb s máslem, okurka, granko, bylinkový čaj (1a 1b 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **drůbeží polévka s jáhly (1a 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **fazolovo-bramborový guláš, kornbageta (1a 1b 1c 6 7 11 12)**  
 Nápoj oběd **malinový čaj ()**  
 Odpolední svačina **houska se zeleninovou pomaz., pomeranč, línie (1a 1b 7)**

## 09.02.2024 - pátek:

- Ranní svačina **toastový chléb s vaječnou pomaz., rajče, caro, ovocný čaj (1a 1b 3 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **hovězí s játrovými knedlíčky (1a 3 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **těstoviny s masem a zeleninou (1a 3 7)**  
 Nápoj oběd **džus ()**  
 Odpolední svačina **ovocná přesnídávka, piškoty, jablko, mléko, línie (1a 3 12)**

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- |  |                                       |  |
|--|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich              | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8 HOŘČICE a výrobky z ní              | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj  |                                       |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |                                       |  |