

# Jídelní lístek

na období od: 26.02.2024 do: 01.03.2024



## 26.02.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **babiččin chléb s mrkvovou pomaz., caro, ovocný čaj, jablko (1a 1b 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **kmínová s vejci (1a 3)**  
 - Hlavní jídlo 1. **vepřová panenka na zelenině, noky, ovocný jogurt / ZŠ / (1a 3 7 12)**  
 Nápoj oběd **líníe ()**  
 Odpolední svačina **ovocný jogurt, rohlík, bylinkový čaj, mandarinka (1a 6 7 12)**

## 27.02.2024 - úterý:

- Ranní svačina **houska s tuňákovou pomaz., kakao, mátový čaj, rajče (1a 1b 4 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **drůbková se zeleninou a drobením (1a 3 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **přírodní rybí filé zapečené se sýrem, bramborová kaše, ovocný kompot (4 7 12)**  
 Nápoj oběd **líníe, voda s citronem, mléko (7)**  
 Odpolední svačina **celozrnný rohlík, tvarohová pomaz. s pažitkou, mléko, paprika (1a 1b 1c 6 7 11)**

## 28.02.2024 - středa:

- Ranní svačina **krkonošský chléb s vaječnou pomaz., mléko, bylinkový čaj, okurka (1a 1b 3 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **česneková s krutony (1a 1b 3 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **králík na smetaně, houskový knedlík (1a 3 7)**  
 Nápoj oběd **voda s okurkou, džus (7)**  
 Odpolední svačina **veka s máslem a zeleninou, ochucené mléko (1a 1b 6 7)**

## 29.02.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **ořatkový žitný chléb s masovou pomaz., hruškový čaj, granko, pomeranč (1a 1b 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **zelná (1a 7 12)**  
 - Hlavní jídlo 1. **vaječná omeleta, št'ouchané brambory, zeleninová obloha (1a 3 7 12)**  
 Nápoj oběd **jablečný dezert, ovocný nápoj (1a 3 7 12)**  
 Odpolední svačina **rohlík s taveným sýrem, mléko, kiwi (1a 1b 6 7)**

## 01.03.2024 - pátek:

- Ranní svačina **toastový chléb s česnekovou pomaz., bikava, jablečný čaj, paprika (1a 1b 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **z fazolových lusků (1a 7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **kuřecí masovo-zeleninová směs, rýže, pomeranč (1a 7 12)**  
 Nápoj oběd **medový čaj, voda s citronem (12)**  
 Odpolední svačina **ovocná přesnídávka, piškoty, mléko, mrkev (1a 3 7 12)**

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj  | 10 HOŘČICE a výrobky z ní                |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj     |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |