

# Jídelní lístek

na období od: 19.02.2024 do: 23.02.2024



## 19.02.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **krkonošský chléb s kapiovou pomaz., mandarinka, kakao, ovocný čaj (1a 1b 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **rybí s krutonky (1a 1b 4 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **vepřové výpečky, knedlík, dušené zelí (1a 3 7 12)**  
 Nápoj oběd **líníe ()**  
 Odpolední svačina **rohlík se sýrovou pomaz., hruška, mléko (1a 1b 6 7)**

## 20.02.2024 - úterý:

- Ranní svačina **krupicová kaše s posypem, banán, jahodový čaj (1a 7)**  
 O b ě d - Polévka **květáková (1a 3)**  
 - Hlavní jídlo 1. **krutí prsa na mrkvičce, brambory (1a 7)**  
 Nápoj oběd **džus ()**  
 Odpolední svačina **houska s budapešťskou pomaz., okurka, caro (1a 1b 6 7 12)**

## 21.02.2024 - středa:

- Ranní svačina **zapečené toasty se sýrem, paprika, bikava, citronový čaj (1a 1b 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **hovězí vývar s nudlemi (1a 3 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **čufty v rajské omáčce, kolínka (1a 3 7 12)**  
 Nápoj oběd **ovocný nápoj ()**  
 Odpolední svačina **podmáslový chléb s máslem a ředkvičkou, mléko (1a 1b 6 7)**

## 22.02.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **rohlík s lučinou, rajče, malcao, pomerančový čaj (1a 1b 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **bramborová (1a 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **hrachová kaše, uzená pečeně na cibulce, červená řepa (1a 7 12)**  
 Nápoj oběd **mátový čaj ()**  
 Odpolední svačina **kornšpic s medovým máslem, hroznové víno, mléko (1a 1b 1c 6 7 11 12)**

## 23.02.2024 - pátek:

- Ranní svačina **bageta s máslem a šunkou, kedlubna, kakao, bylinkový čaj (1a 1b 1c 6 7 11)**  
 O b ě d - Polévka **slepičí s kapáním (1a 3 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **kuřecí prsa se sýrovou omáčkou, gnocchi (1a 3 7 12)**  
 Nápoj oběd **líníe ()**  
 Odpolední svačina **kukuřičné lupínky v mléce, jablko, lipový čaj (1c 7)**

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj  | 10 HOŘČICE a výrobky z ní                |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj     |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |