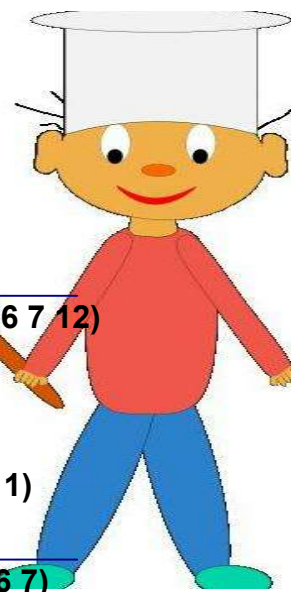


Jídelní lístek

na období od: 12.02.2024 do: 16.02.2024

**12.02.2024 - pondělí:**

- Ranní svačina **podmáslový chléb s džemem, kakao, ovocný čaj, hruška (1a 1b 6 7 12)**
- O b ě d - Polévka **česneková (3)**
- Hlavní jídlo 1. **kuře na paprice, těstoviny (1a 3 7)**
- Nápoj oběd **pomeranč, línie ()**
- Odpolední svačina **kornšpic s taveným sýrem, paprika, hruškový čaj (1a 1b 1c 6 7 11)**

13.02.2024 - úterý:

- Ranní svačina **houska s ochuceným pomaz. máslem, bílá káva, okurka (1a 1b 6 7)**
- O b ě d - Polévka **kuřecí se zeleninou a drobením (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **obalované rybí porce, brambory, ovocný kompot (1a 3 4 7 12)**
- Nápoj oběd **mrkvík ()**
- Odpolední svačina **krkonošský chléb se zeleninovou pomaz., caro (1a 1b 6 7 9)**

14.02.2024 - středa:

- Ranní svačina **lámankový chléb s vařeným vajíčkem, malcao, mrkev (1a 1b 3 6 7)**
- O b ě d - Polévka **špenátová (1a 3 7)**
- Hlavní jídlo 1. **vepřové rizoto se sýrem, sterilovaná okurka, přesnídávka (1a 7 12)**
- Nápoj oběd **džus ()**
- Odpolední svačina **rohlík s máslem a plátkovým sýrem, bylinkový čaj, kedlubna (1a 1b 6 7)**

15.02.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **kornbageta s rybí pomaz., citronový čaj, okurka (1a 1b 1c 4 6 7 11)**
- O b ě d - Polévka **gulášová (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **těstovinový salát s krutím masem a zeleninou (1a 3 9)**
- Nápoj oběd **jablko, višňový čaj ()**
- Odpolední svačina **loupák, ochucené mléko, kiwi (1a 3 6 7 12)**

16.02.2024 - pátek:

- Ranní svačina **veka se šunkovou pěnou, ovocný čaj, paprika (1a 1b 6 7)**
- O b ě d - Polévka **hrstková (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **palačinky s džemem, jablko (1a 3 6 7 12)**
- Nápoj oběd **bílá káva, línie (7)**
- Odpolední svačina **pečivo se špenátovou pomaz., bylinkový čaj (1a 1b 6 7 12)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují.

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |