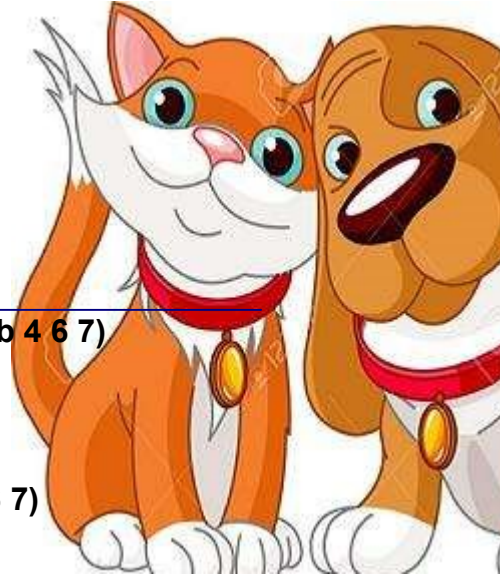


# Jídelní lístek

na období od: 08.01.2024 do: 12.01.2024



## 08.01.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **chléb s rybí pomaz., kakao, ovocný čaj, mrkev (1a 1b 4 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **bramborová (1a 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **fazolový guláš s masem, chléb (1a 1b 7 12)**  
 Nápoj oběd **líníe ()**  
 Odpolední svačina **houska s tvarohovou pomaz., mléko, jablko (1a 1b 6 7)**

## 09.01.2024 - úterý:

- Ranní svačina **rýžová kaše s posypem, bikava, jahodový čaj, banán (1a 7)**  
 O b ě d - Polévka **rajčatová s drobením (1a 3 12)**  
 - Hlavní jídlo 1. **kuskus s drůbežím masem a zeleninou, čokoládový jogurt (1a 7 12)**  
 Nápoj oběd **mátový čaj ()**  
 Odpolední svačina **chléb s taveným sýrem, mléko, rajče (1a 1b 6 7)**

## 10.01.2024 - středa:

- Ranní svačina **toastový chléb s masovou pomaz., citronový čaj, okurka (1a 1b 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **drůbeží vývar s rýží (1a 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **vepřová plec na žampionech, rýže, jablko (1a 7)**  
 Nápoj oběd **ovocný čaj ()**  
 Odpolední svačina **krkonošský chléb se špenátovou pomaz., bylinkový čaj, kedlubna (1a 1b 6 7)**

## 11.01.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **chléb s kapiovou pomaz., malcao, višňový čaj, hruška (1a 1b 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s abecedou (1a 3 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **krutí plátek, brambory, dušená zelenina (1a 7)**  
 Nápoj oběd **ovocínek ()**  
 Odpolední svačina **rohlík s nuttelou, granko, jahodový čaj, mandarinka (1a 1b 5 6 7 8)**

## 12.01.2024 - pátek:

- Ranní svačina **chléb s česnekovou pomaz., kakao, lipový čaj, paprika (1a 1b 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **květáková (1a 3)**  
 - Hlavní jídlo 1. **zapečené těstoviny s masem, zeleninový salát (1a 3 7)**  
 Nápoj oběd **džus ()**  
 Odpolední svačina **kukuřičné lupínky v mléce, ovocný čaj, pomeranč (1c 7)**

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  |  |