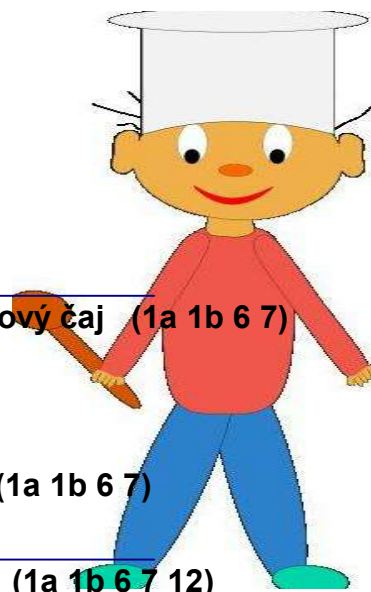


Jídelní lístek

na období od: 29.01.2024 do: 02.02.2024



29.01.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **krkonošský chléb s masovou pomaz., mrkev, bikava, bylinkový čaj (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **kapustová ()**
 - Hlavní jídlo 1. **buchtičky s vanilkovým krémem (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **kakao, línie (7)**
 Odpolední svačina **houska s ochuceným sýrem, , jablko, mléko, jahodový čaj (1a 1b 6 7)**

30.01.2024 - úterý:

- Ranní svačina **chléb se špenátovou pomaz., paprika, mléko, citronový čaj (1a 1b 6 7 12)**
 O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s krupkami (1c 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **křenová omáčka, uzená plec, houskový knedlík (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **ovocínek ()**
 Odpolední svačina **rohlík s máslem a zeleninou, hruška, caro, mátový čaj (1a 1b 6 7)**

31.01.2024 - středa:

- Ranní svačina **veka s vařeným vajíčkem, rajče, malcao, ovocný čaj (1a 1b 3 6 7)**
 O b ě d - Polévka **čočková (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **rybí bulgureto, strouhaný sýr, červená řepa (1a 4 7 12)**
 Nápoj oběd **tvarohový dezert, višňový čaj (1a 3 7 12)**
 Odpolední svačina **kornbageta s kapiovou pomaz., okurka, mléko, džus (1a 1b 1c 6 7 11)**

01.02.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **croissant s česnekovou pomaz., kedlubna, bílá káva, pomerančový čaj (1a 1b 1c 6)**
 O b ě d - Polévka **drůbková s drobením a zeleninou (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **pštosí vejce /vajíčko v mletém masíčku/, bram. kaše, ledový salát (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **línie ()**
 Odpolední svačina **muslí s ovocným jogurtem, mandarinka, mléko, medový čaj (1c 1d 7 12)**

02.02.2024 - pátek:

- Ranní svačina **()**
 O b ě d - Polévka **pololetní prázdniny ()**
 - Hlavní jídlo 1. **()**
 Nápoj oběd **()**
 Odpolední svačina **()**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |
| 12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |