

Jídelní lístek

na období od: 22.01.2024 do: 26.01.2024



22.01.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **krkonošský chléb, medové máslo, kakao, ovocný čaj, jablko (1a 1b 6 7 12)**
 Oběd - Polévka **drožděvá (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **krutí nudličky po zahradnicku, brambory (1a 7)**
 Nápoj oběd **džus ()**
 Odpolední svačina **houska s tvarohem a jarní cibulkou, mléko, paprika (1a 1b 6 7)**

23.01.2024 - úterý:

- Ranní svačina **chléb s rybí pomaz., malkao, citronový čaj, okurka (1a 1b 4 6 7)**
 Oběd - Polévka **gulášová (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **smetanová čočka, vajíčko, sterilovaná okurka (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **líníe, mandarinka ()**
 Odpolední svačina **vícezrnný rohlík s mrkvovou pomaz., mléko, mátový čaj, rajče (1a 1b 1c 6 7)**

24.01.2024 - středa:

- Ranní svačina **toastový chléb s pórkovou pomaz., bikava, jahodový čaj, pomeranč (1a 1b 6 7)**
 Oběd - Polévka **zeleninový vývar s pohankou (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **králík na paprice, špecle, obloha (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **líníe ()**
 Odpolední svačina **slunečnicový chléb s taveným sýrem, mléko, ovocný čaj, hruška (1a 1b 6 7)**

25.01.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **veka s luštěninovou pomaz., granko, lipový čaj, paprika (1a 1b 6 7)**
 Oběd - Polévka **hovězí s masovou rýží (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **vepřové výpečky, bramborový knedlík, špenát (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **ovocínek ()**
 Odpolední svačina **koláč s mákem a tvarohem, mléko, višňový čaj, jablko (1a 3 6 7 12)**

26.01.2024 - pátek:

- Ranní svačina **babiččin chléb s vaječnou pomaz., mléko, medový čaj, kedlubna (1a 1b 1c 3 6 7 12)**
 Oběd - Polévka **kmínová (1a 3)**
 - Hlavní jídlo 1. **kuřecí směs na ananasu, rýže (1a 7 12)**
 Nápoj oběd **džus ()**
 Odpolední svačina **rohlík s ramou, plátkový sýr, mléko, mátový čaj, banán (1a 1b 6 7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |