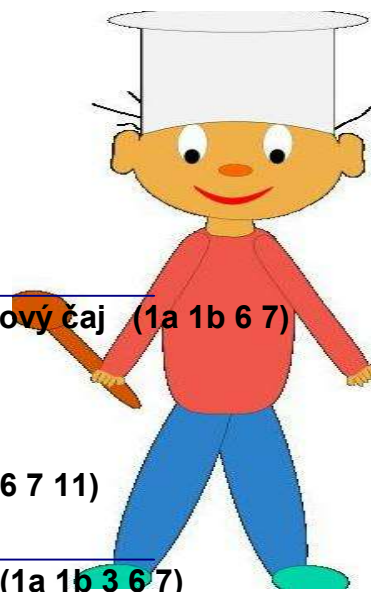


Jídelní lístek

na období od: 15.01.2024 do: 19.01.2024



15.01.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **podmáslový chléb s plátkovým sýrem, mrkev, bikava, jahodový čaj (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **kulajda (3 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **lívance s povidly a tvarohem, jablko (1a 3 6 7 12)**
 Nápoj oběd **granko, líníe (7)**
 Odpolední svačina **kornšpic se šunkovou pěnou, jablko, ovocný čaj (1a 1b 1c 6 7 11)**

16.01.2024 - úterý:

- Ranní svačina **houska s vaječnou pomaz., paprika, malcao, citronový čaj (1a 1b 3 6 7)**
 O b ě d - Polévka **hovězí s nudlemi (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **rajská omáčka s hovězím masem, houskový knedlík (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **líníe ()**
 Odpolední svačina **chléb s taveným sýrem, rajče, medový čaj (1a 1b 6 7 12)**

17.01.2024 - středa:

- Ranní svačina **kaiserka se zeleninovou pomaz., pomeranč, mléko, vičňový čaj (1a 1b 1c 6 7)**
 O b ě d - Polévka **luštěninová (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **rybí prsty, bramborová kaše, ovocný kompot (1a 3 4 7 12)**
 Nápoj oběd **džus ()**
 Odpolední svačina **sýrový rohlík, hruška, ochucené mléko (1a 1b 6 7)**

18.01.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **zapečené toasty, okurka, kakao, jahodový čaj (1a 1b 3 6 7)**
 O b ě d - Polévka **česneková s krutonky (1a 1b)**
 - Hlavní jídlo 1. **vepřové ragú, rýže, hroznové víno (1a 7)**
 Nápoj oběd **ovocínek ()**
 Odpolední svačina **slunečnicový chléb s ochuceným pomaz. máslem, kedlubna, bylinkový čaj (1a 1b 1c)**

19.01.2024 - pátek:

- Ranní svačina **bagetka s tuňákovou pomaz. ředkvičky, bílá káva, ovocný čaj (1a 1b 1c 4 6 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s kuskusem (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **kapustový karbanátek, šťouchané brambory, zeleninová obloha (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **tykvík ()**
 Odpolední svačina **ovocná přesnídávka, piškoty, mátový čaj (1a 3 12)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |