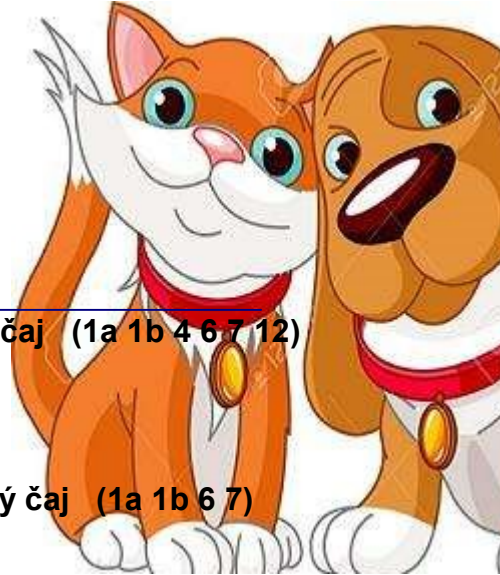


Jídelní lístek

na období od: 04.12.2023 do: 08.12.2023



04.12.2023 - pondělí:

- Ranní svačina **chléb s tuňákovou pomaz., okurka, kakao, bylinkový čaj (1a 1b 4 6 7 12)**
 O b ě d - Polévka **hovězí s játrovými knedlíčky (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **lívanečky s povidly a tvarohem (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **granko, líníe, ovoce (7)**
 Odpolední svačina **rohlík se ochuceným pomaz. máslem, rajče, bylinkový čaj (1a 1b 6 7)**

05.12.2023 - úterý:

- Ranní svačina **chléb s vaječnou pomaz., hruška, bikava, jahodový čaj (1a 1b 3 6 7)**
 O b ě d - Polévka **kuřecí s drobením (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **vepřová pečeně, brambory, fazolové lusky (1a 7)**
 Nápoj oběd **džus, mikulášská nadílka (1a 5 6 7 8 12)**
 Odpolední svačina **kornšpic s rozhodou, pomeranč, ovocný čaj (1a 1b 6 7 11 12)**

06.12.2023 - středa:

- Ranní svačina **houska se zeleninovou pomaz., paprika, malcao, medový čaj (1a 1b 6 7 12)**
 O b ě d - Polévka **květáková (3)**
 - Hlavní jídlo 1. **špagety po boloňsku se strouhaným sýrem (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **ovocný čaj, mléko (7)**
 Odpolední svačina **rohlík s taveným sýrem, kedlubna, caro (1a 1b 6 7)**

07.12.2023 - čtvrtek:

- Ranní svačina **veka s mrkvovou pomaz., jablko, bílá káva, pomerančový čaj (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová s rýží (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **kuřecí směs, bramboráčky, zeleninová obloha (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **líníe ()**
 Odpolední svačina **chléb s ovocnou pěnou, banán, mléko (1a 1b 6 7 12)**

08.12.2023 - pátek:

- Ranní svačina **toastový chléb s droždovou pomaz., rajče, mléko, višňový čaj (1a 1b 3 6 7)**
 O b ě d - Polévka **špenátová (3)**
 - Hlavní jídlo 1. **sekaná svíčková, houskový knedlík (1a 3 7 9)**
 Nápoj oběd **tykvík ()**
 Odpolední svačina **rohlík s plátkovým sýrem, okurka, citronový čaj (1a 1b 6 7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg |
| 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |