

Jídelní lístek

na období od: 18.12.2023 do: 22.12.2023



18.12.2023 - pondělí:

- Ranní svačina **chléb s pomaz. ze strouhaného sýra, malcao, ovocný čaj, jablko (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová s kapáním (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **hrachová kaše s cibulkou, uzené kostky(ZŠ), vejce(MŠ), zelný salát (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **líníe ()**
 Odpolední svačina **houska s nuttelou, mléko, mandarinka (1a 1b 5 6 7 8 12)**

19.12.2023 - úterý:

- Ranní svačina **chléb s tvarohovou pomaz, kakao, mrkev (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **dýňová (1a 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **vepřová plec po znojensku, rýže (1a 7 12)**
 Nápoj oběd **bylinkový čaj ()**
 Odpolední svačina **ovocný pudink, piškoty, ovoce, bylinkový čaj (1a 3 12)**

20.12.2023 - středa:

- Ranní svačina **veka s vaječnou pomaz., bikava, paprika (1a 1b 3 6 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová s ovesnými vločkami (1d 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **kuřecí plátek v těstíčku, šťouchané brambory, zeleninová obloha (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **višňový čaj ()**
 Odpolední svačina **rohlík s ochuceným pomaz. máslem, mléko, rajče (1a 1b 6 7)**

21.12.2023 - čtvrtek:

- Ranní svačina **kornbageta s tuňákovou pomaz., mléko, citronový čaj, okurka (1a 1b 1c 4 6 7 11)**
 O b ě d - Polévka **drůbková s drobením a zeleninou (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **krutík perkelt, těstoviny, pomeranč (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **ovocný nápoj ()**
 Odpolední svačina **houska s plátkovým sýrem, kakao, banán (1a 1b 6 7)**

22.12.2023 - pátek:

- Ranní svačina **toasty se šunkovou pěnou, granko, jahodový čaj, paprika (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová s játrovými knedlíčky (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **smetanová klobása, bramborová kaše, zelný salát (1a 7 12)**
 Nápoj oběd **džus ()**
 Odpolední svačina **ovocné musli v mléce, máťový čaj, ovoce (1d 7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |