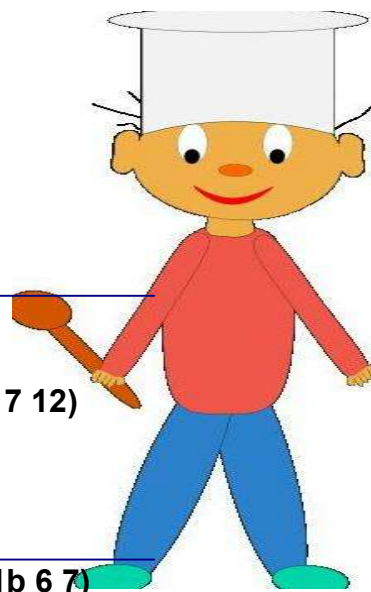


Jídelní lístek

na období od: 11.12.2023 do: 15.12.2023



11.12.2023 - pondělí:

- Ranní svačina **vločková kaše, malcao, ovocný čaj, jablko (1d 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová s krupicí a vejci (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **rizoto s masem, zeleninou a sýrem, sterilovaná okurka (1a 7 12)**
 Nápoj oběd **dezert, línie (1a 1b 7 12)**
 Odpolední svačina **chléb s plátkovým sýrem, mléko, kedlubna (1a 1b 6 7)**

12.12.2023 - úterý:

- Ranní svačina **chléb se švédskou pomaz., kakao, višňový čaj, mrkev (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **drožděová (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **vepřový guláš, bramborový knedlík (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **ovocný nápoj ()**
 Odpolední svačina **rohlík s česnekovou pomaz., bylinkový čaj, rajče (1a 1b 6 7)**

13.12.2023 - středa:

- Ranní svačina **koblížek, bikava, jahodový čaj, mandarinka (1a 3 7 12)**
 O b ě d - Polévka **hráškový krém s krutonky (1a 1b)**
 - Hlavní jídlo 1. **přírodní rybí medailonky, bramborová kaše, zelný salát (1a 4 7 12)**
 Nápoj oběd **džus ()**
 Odpolední svačina **houska s kapiovou pomaz., caro, banán (1a 1b 6 7)**

14.12.2023 - čtvrtek:

- Ranní svačina **veka s masovou pomaz., bikava, hruškový čaj, okurka (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **hovězí s rýží (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **kuřecí prsa se sýrovou omáčkou, těstoviny (1a 7)**
 Nápoj oběd **línie, mandarina ()**
 Odpolední svačina **tmavý toastový chléb, pomaz. z červené řepy, mátový čaj, paprika (1a 1b 7 12)**

15.12.2023 - pátek:

- Ranní svačina **chléb s máslem a vařeným vajíčkem, lipový čaj, hruška (1a 1b 3 6 7)**
 O b ě d - Polévka **pórková (3)**
 - Hlavní jídlo 1. **holandský řízek, brambory, dip, zelenina (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **citronový nápoj ()**
 Odpolední svačina **rohlík s ochuceným taveným sýrem, kakao, jablko (1a 1b 6 7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |