

Jídelní lístek

na období od: 06.11.2023 do: 10.11.2023



06.11.2023 - pondělí:

- Ranní svačina **chléb s ramou, plátkový sýr, bikava, mrkev (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **vločková (1d 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **kuře na paprice, rýže (1a 7)**
 Nápoj oběd **líníe ()**
 Odpolední svačina **rohlík s máslem a džemem, ovocný čaj, jablko (1a 1b 6 7 12)**

07.11.2023 - úterý:

- Ranní svačina **toastový chléb s luštěninovou pomaz., kakao, paprika (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **gulášová (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **jahodové knedlíky se zakysanou smetanou (1a 3 6 7 12)**
 Nápoj oběd **bílá káva, ovocínek (7)**
 Odpolední svačina **chléb s ochuceným taveným sýrem, bylinkový čaj, rajče (1a 1b 6 7)**

08.11.2023 - středa:

- Ranní svačina **rohlík, ovocný jogurt, malinový čaj, banán (1a 1b 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová s těstovinovou rýží (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **krutí plátek, hrachová kaše, zelný salát (1a 7 12)**
 Nápoj oběd **džus ()**
 Odpolední svačina **veka s pomaz. máslem, mléko, okurka (1a 1b 6 7)**

09.11.2023 - čtvrtek:

- Ranní svačina **houška s rybí pomaz., granko, kedlubna (1a 1b 4 6 7)**
 O b ě d - Polévka **brokolicový krém (1a 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **klopsy v rajské omáčce, těstoviny (1a 3 12)**
 Nápoj oběd **sirup ()**
 Odpolední svačina **chléb s máslem, mátový čaj, zelenina (1a 1b 6 7)**

10.11.2023 - pátek:

- Ranní svačina **rohlík s lučinou, mléko, hruška (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **hovězí s nudlemi (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **kuskus s masem a zeleninou (1a 7)**
 Nápoj oběd **hroznové víno, pomerančový čaj ()**
 Odpolední svačina **chléb s ramou a vajíčkem, ovocný čaj, zelenina (1a 1b 3 6 7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |