

# Jídelní lístek

na období od: 27.11.2023 do: 01.12.2023



## 27.11.2023 - pondělí:

- Ranní svačina ()  
 Oběd - Polévka ()  
 - Hlavní jídlo 1. ()  
 Nápoj oběd ()  
 Odpolední svačina ()

## 28.11.2023 - úterý:

- Ranní svačina **veka se špenátovou pomaz., caro, citronový čaj, jablko (1a 1b 6 7 12)**  
 Oběd - Polévka **česneková (7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **kuřecí nudličky na kari, rýže (1a)**  
 Nápoj oběd **ovocný čaj (7)**  
 Odpolední svačina **rohlík s nuttelou, bylinkový čaj, banán (1a 1b 5 6 7 8)**

## 29.11.2023 - středa:

- Ranní svačina **chléb s luštěninovou pomaz. kakao, malinový čaj, mrkev (1a 1b 6 7)**  
 Oběd - Polévka **dýňový krém (7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **obalované rybí porce, brambory, dip (1a 3 4 6 7)**  
 Nápoj oběd **musli tyčinka, línie (1d 7)**  
 Odpolední svačina **houska s plátkovým sýrem, bylinkový čaj, okurka (1a 1b 6 7)**

## 30.11.2023 - čtvrtek:

- Ranní svačina **chléb ve vajíčku, malcao, višňový čaj, rajče (1a 1b 3 6 7)**  
 Oběd - Polévka **luštěninová (1a)**  
 - Hlavní jídlo 1. **vepřová plec na kmíně, těstoviny, ovocný jogurt (1a 7)**  
 Nápoj oběd **džus (7)**  
 Odpolední svačina **kornbageta s lučinou, mátový čaj, zelenina (1a 1b 6 7 11)**

## 01.12.2023 - pátek:

- Ranní svačina **chléb s tuňákovou pomaz., bílá káva, jahodový čaj, okurka (1a 1b 4 6 7)**  
 Oběd - Polévka **zeleninovo-jáhlová (1a 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **krutí přírodní plátek, šťouchané brambory, zeleninová obloha (1a 7 12)**  
 Nápoj oběd **línie (7)**  
 Odpolední svačina **vánočka, granko, mandarinka (1a 3 7 12)**

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  |  |