

Jídelní lístek

na období od: 20.11.2023 do: 24.11.2023



20.11.2023 - pondělí:

- Ranní svačina **rohlík, tvaroháček, ovocný čaj, jablko (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová s těstovinou (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **kapustový karbanátek, brambory, ovocný kompot (1a 3 6 7 12)**
 Nápoj oběd **líníe ()**
 Odpolední svačina **veka s mrkvovou pomaz., mléko (1a 1b 6 7)**

21.11.2023 - úterý:

- Ranní svačina **rohlík s kapiovou pomaz., kakao, hruška (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **drůbková s drobením (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **čočka na kyselo, vajíčko, sterilovaná okurka (1a 3 6 7 12)**
 Nápoj oběd **medový čaj ()**
 Odpolední svačina **chléb se šunkovou pomaz., citronový čaj kedlubna (1a 1b 6 7)**

22.11.2023 - středa:

- Ranní svačina **houska s rybí pomaz., malinový čaj, okurka (1a 1b 4 6 7)**
 O b ě d - Polévka **drožd'ová (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **vepřová plec na smetaně, houskový knedlík (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **džus ()**
 Odpolední svačina **cereálie v mléce, ovocný čaj, ovoce kaki (1c 7)**

23.11.2023 - čtvrtek:

- Ranní svačina **chléb ve vajíčku, bílá káva, zelenina (1a 1b 3 6 7)**
 O b ě d - Polévka **rajská s rýží (1a 12)**
 - Hlavní jídlo 1. **zapečené těstoviny s masem, červená řepa (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **líníe, mléko (7)**
 Odpolední svačina **toastový chléb s česnekovou pomaz., kakao, rajče (1a 1b 6 7)**

24.11.2023 - pátek:

- Ranní svačina **rohlík se zeleninovou pomaz., bylinkový čaj, okurka (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s pohankou (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **hovězí maso na česneku, bramborový knedlík, špenát (1a 3 6 7 12)**
 Nápoj oběd **pomerančový čaj ()**
 Odpolední svačina **ovocná přesnídávka, piškoty, mléko, jablko (1a 3 7 12)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |