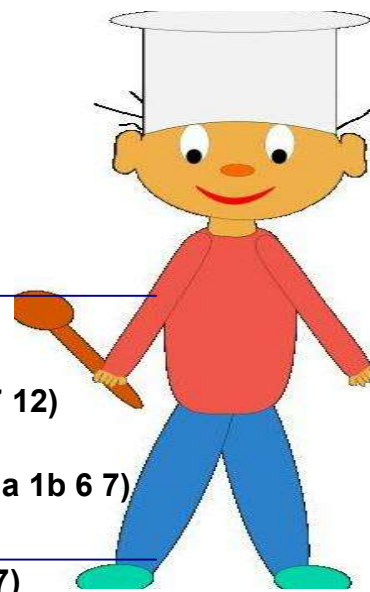


# Jídelní lístek

na období od: 13.11.2023 do: 17.11.2023



## 13.11.2023 - pondělí:

Ranní svačina **vánočka, kakao, jablko (1a 3 7)**

O b ě d - Polévka **pórková (1a 3)**

- Hlavní jídlo 1. **rybí nugety, bramborová kaše, sterilovaná okurka (1a 3 4 7 12)**

Nápoj oběd **línie ()**

Odpolední svačina **chléb s máslem a strouhaným sýrem, ovocný čaj, mrkev (1a 1b 6 7)**

## 14.11.2023 - úterý:

Ranní svačina **chléb se šunkovou pěnou, bylinkový čaj, paprika (1a 1b 6 7)**

O b ě d - Polévka **drůbeží vývar s abecedou (1a 3 9)**

- Hlavní jídlo 1. **bulgur s masem a zeleninou (1a 7)**

Nápoj oběd **línie ()**

Odpolední svačina **houska s nuttelou, mléko, hruška (1a 1b 5 6 7 8)**

## 15.11.2023 - středa:

Ranní svačina **toastový chléb s tvarohovou pomaz., bílá káva, okurka (1a 1b 6 7)**

O b ě d - Polévka **čočková (1a 9)**

- Hlavní jídlo 1. **krutí gulášek, rýže (1a 7)**

Nápoj oběd **ovocínek ()**

Odpolední svačina **rohlík s máslem, citronový čaj, zelenina (1a 1b 6 7)**

## 16.11.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina **celozrnný rohlík s taveným sýrem, višňový čaj, banán (1a 1b 1c 6 7 11)**

O b ě d - Polévka **bramborová (1a 9)**

- Hlavní jídlo 1. **nudle s mákem, ovocný jogurt (1a 3 7 12)**

Nápoj oběd **džus ()**

Odpolední svačina **toastový chléb s vajíčkem, mléko, paprika (1a 1b 3 6 7)**

## 17.11.2023 - pátek:

Ranní svačina **()**

O b ě d - Polévka **Státní svátek ()**

- Hlavní jídlo 1. **()**

Nápoj oběd **()**

Odpolední svačina **()**

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
 2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich  
 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich  
 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich