

Jídelní lístek

na období od: 09.10.2023 do: 13.10.2023



09.10.2023 - pondělí:

- Ranní svačina **chléb, krutí pomaz. s vejci, kakao, mrkev (1a 1b 3 6 7)**
 O b ě d - Polévka **hovězí s játrovými knedlíčky (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **hrachová kaše s osmaženou cibulkou, zeleninový salát (1a 7 12)**
 Nápoj oběd **ovocný čaj ()**
 Odpolední svačina **houška s ochuceným pomaz. máslem, bylinkový čaj, jablko (1a 1b 6 7)**

10.10.2023 - úterý:

- Ranní svačina **jahodový šáteček, malcao (1a 3 7 12)**
 O b ě d - Polévka **jáhlovo-zeleninová (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **hamburská kýta na smetaně, houskový knedlík (1a 3 7 9)**
 Nápoj oběd **líníe ()**
 Odpolední svačina **rohlík s máslem a plátkovým sýrem, citronový čaj, rajče (1a 1b 6 7)**

11.10.2023 - středa:

- Ranní svačina **chléb s ramou a vajíčkem, bylinkový čaj, okurka (1a 1b 3 6 7)**
 O b ě d - Polévka **rybí (4 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **bramborový knedlík plněný masem, dušené zelí (1a 3 6 7 12)**
 Nápoj oběd **džus ()**
 Odpolední svačina **kukuřičné lupínky v mléce, jahodový čaj, nektarinka (1c 7)**

12.10.2023 - čtvrtek:

- Ranní svačina **veka se špenátovou pomaz., bikava, paprika (1a 1b 3 6 7 12)**
 O b ě d - Polévka **květáková (3)**
 - Hlavní jídlo 1. **špagety po boloňsku, strouhaný sýr, musli tyčinka (1a 3 5 6 7 12)**
 Nápoj oběd **ovocínek ()**
 Odpolední svačina **rohlík s nuttelou, ochucené mléko, hruška (1a 1b 5 6 7 8)**

13.10.2023 - pátek:

- Ranní svačina **toastový chléb s tuňákovou pomaz., mléko, kedlubna (1a 1b 4 6 7)**
 O b ě d - Polévka **kroupová (1c 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **kuřecí řízek, bramborová kaše, okurkový salát (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **líníe ()**
 Odpolední svačina **houška s taveným sýrem, pomerančový čaj, zelenina (1a 1b 6 7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|---|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 KEŠU, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |