

Jídelní lístek

na období od: 23.10.2023 do: 27.10.2023



23.10.2023 - pondělí:

Ranní svačina **chléb s tuňákovou pomaz., okurka, malinový čaj (1a 1b 4 6 7)**

O b ě d - Polévka **zeleninová s pohankou (1a 9)**

- Hlavní jídlo 1. **krutí kostky v mrkvi, brambory (7)**

Nápoj oběd **líníe ()**

Odpolední svačina **ovocný jogurt, rohlík, mléko (1a 7)**

24.10.2023 - úterý:

Ranní svačina **chléb s ramou a strouhaným sýrem, paprika, citronový čaj (1a 1b 6 7)**

O b ě d - Polévka **drůbková se strouháním (1a 9)**

- Hlavní jídlo 1. **fazolový guláš s vepřovým masem, chléb (1a 1b 7 12)**

Nápoj oběd **perníček, ovocný čaj (1a 1b 3 6 7 12)**

Odpolední svačina **houska s budpešťskou pomaz., malinový čaj (1a 1b 6 7)**

25.10.2023 - středa:

Ranní svačina **toastový chléb s máslem a vajíčkem, rajče, malcao (1a 1b 3 6 7)**

O b ě d - Polévka **zelná (12)**

- Hlavní jídlo 1. **rizoto s masem a zeleninou, sterilovaná okurka (1a 7 12)**

Nápoj oběd **džus ()**

Odpolední svačina **chléb s pomaz. máslem, zelenina, mátový čaj (1a 1b 6 7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich