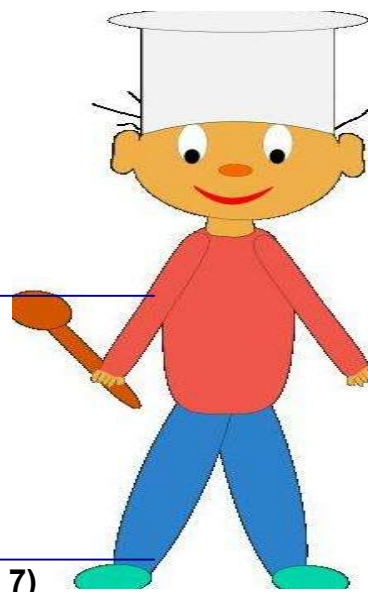


Jídelní lístek

na období od: 16.10.2023 do: 20.10.2023

**16.10.2023 - pondělí:**

- Ranní svačina **chléb s máslem a džemem, kakao, jablko (1a 1b 6 7 12)**
- O b ě d - Polévka **drožděová s kapáním (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **krutí nudličky na kari, těstovinová rýže (1a 7)**
- Nápoj oběd **línie ()**
- Odpolední svačina **houska s mrkvovou pomaz., ovocný čaj (1a 6 7)**

17.10.2023 - úterý:

- Ranní svačina **chléb s tvarohovou pomaz., paprika, bylinkový čaj (1a 1b 6 7)**
- O b ě d - Polévka **čočková (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **obalované rybí porce, bramborová kaše, ovocný kompot (1a 3 4 7 12)**
- Nápoj oběd **džus ()**
- Odpolední svačina **rohlík se šunovou pěnou, kedlubna, mléko (1a 1b 6 7)**

18.10.2023 - středa:

- Ranní svačina **veka s česnekovou pomaz., rajče, malcao (1a 1b 6 7)**
- O b ě d - Polévka **zeleninová s krupicí a vejci (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **šišky s mákem, banán, ovocný jogurt (1a 3 7 12)**
- Nápoj oběd **ovocný nápoj ()**
- Odpolední svačina **houska s masovou pomaz., okurka, mátový čaj (1a 1b 6 7)**

19.10.2023 - čtvrtek:

- Ranní svačina **chléb s česnekovou pomaz., hroznové víno, pomerančový čaj (1a 1b 6 7)**
- O b ě d - Polévka **rajská s rýží (1a 12)**
- Hlavní jídlo 1. **segedínský guláš, houskový knedlík (1a 3 7 12)**
- Nápoj oběd **línie ()**
- Odpolední svačina **bageta se zeleninovou pomaz., mléko (1a 1b 1c 6 7 11 12)**

20.10.2023 - pátek:

- Ranní svačina **rohlík s ochuceným pomaz. máslem, jablko, višňový čaj (1a 1b 6 7)**
- O b ě d - Polévka **hovězí vývar s drobením (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **čínské nudle s masem a zeleninou (1a)**
- Nápoj oběd **sirup ()**
- Odpolední svačina **houska s máslem, zelenina, kakao (1a 1b 6 7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují.

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |