

# Jídelní lístek

na období od: 25.09.2023 do: 29.09.2023



## 25.09.2023 - pondělí:

- Ranní svačina **koblížek, kakao, jablko (1a 3 7 12)**  
 O b ě d - Polévka **hovězí vývar s drobením (1a 3 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **čočka na kyselo, párek / MŠ dušená šunka /, sterilovaná okurka (1a 7 12)**  
 Nápoj oběd **línie ()**  
 Odpolední svačina **chléb s máslem a plátkovým sýrem, citronový čaj, paprika (1a 1b 6 7)**

## 26.09.2023 - úterý:

- Ranní svačina **chléb s ramou a vajíčkem, bylinkový čaj, okurka (1a 1b 3 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **brokolicová (7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **vepřová plec na kmíně, rýže, ovocná přesnídávka (1a 12)**  
 Nápoj oběd **línie ()**  
 Odpolední svačina **rohlík s mrkvovou pomaz. ochucené mléko (1a 1b 6 7)**

## 27.09.2023 - středa:

- Ranní svačina **houska s ochuceným pomaz. máslem, bikava, rajče (1a 1b 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **zeleninová s kuskusem (1a 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **domácí sekaná, brambory, zelný salát (1a 3 7 12)**  
 Nápoj oběd **džus ()**  
 Odpolední svačina **ovocný jogurt, rohlík, jahodový čaj (1a 7 12)**

## 28.09.2023 - čtvrtek:

- Ranní svačina **()**  
 O b ě d - Polévka **Státní svátek ()**  
 - Hlavní jídlo 1. **()**  
 Nápoj oběd **()**  
 Odpolední svačina **()**

## 29.09.2023 - pátek:

- Ranní svačina **chléb ve vajíčku, granko, jablko (1a 1b 3 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **drůbeží s abecedou (1a 3 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **špagety po boloňsku (1a 3 7 12)**  
 Nápoj oběd **ovocínek ()**  
 Odpolední svačina **kukuřičné lupínky v mléce, pomerančový čaj, ovoce (1c 7)**

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj  | 10 HOŘČICE a výrobky z ní                |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj     |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |