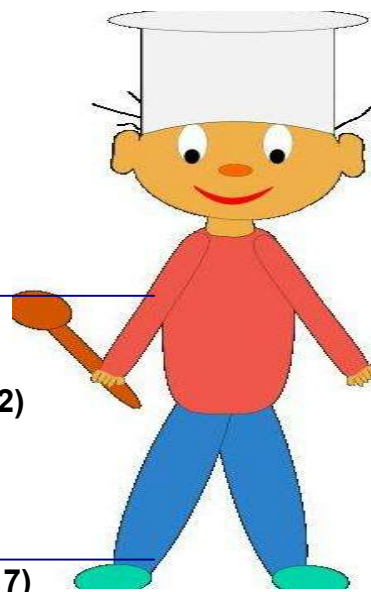


Jídelní lístek

na období od: 18.09.2023 do: 22.09.2023



18.09.2023 - pondělí:

- Ranní svačina **chléb s vajíčkovou pomaz., bikava, mrkev (1a 1b 3 6 7)**
- O b ě d - Polévka **rajská s těstovinou (1a 3 12)**
- Hlavní jídlo 1. **rybí rizoto z bulguru, červená řepa, ovocný jogurt (1a 4 7 12)**
- Nápoj oběd **línie ()**
- Odpolední svačina **houska s lučinou ovocný čaj, paprika (1a 1b 6 7)**

19.09.2023 - úterý:

- Ranní svačina **chléb se švédskou pomaz. jahodový čaj, okurka (1a 1b 3 6 7)**
- O b ě d - Polévka **čočková (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **kuřecí nudličky v rýrové omáčce, těstoviny (1a 7)**
- Nápoj oběd **ovocínek ()**
- Odpolední svačina **rohlík s máslem a džemem, mléko, jablko (1a 1b 6 7 12)**

20.09.2023 - středa:

- Ranní svačina **chléb s ramou a plátkovým sýrem, malcao, nektarinka (1a 1b 6 7)**
- O b ě d - Polévka **kmínová s vejci (3)**
- Hlavní jídlo 1. **vepřový plátek se zeleninou, brambory, hroznové víno (1a 7 12)**
- Nápoj oběd **džus ()**
- Odpolední svačina **toastový chléb s pomaz. máslem, ovocný čaj, zelenina (1a 1b 6 7)**

21.09.2023 - čtvrtek:

- Ranní svačina **veka s budapešťskou pomaz., kakao (1a 1b 6 7)**
- O b ě d - Polévka **slepičí vývar s nudlemi (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **hovězí po znojensku, rýže (1a 7 12)**
- Nápoj oběd **línie ()**
- Odpolední svačina **muslí v mléce, bylinkový čaj, hruška (1c 7)**

22.09.2023 - pátek:

- Ranní svačina **zapečené toasty, pomerančový čaj, paprika (1a 1b 6 7)**
- O b ě d - Polévka **zeleninová s droždovými knedlíčky (1a 3 7 9)**
- Hlavní jídlo 1. **nudle s tvarohem, ovocný kompot (1a 3 7 12)**
- Nápoj oběd **mléko, mátový čaj (7)**
- Odpolední svačina **rohlík se šunkovou pěnou, kakao, kedlubna (1a 1b 6 7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |