

Jídelní lístek

na období od: 11.09.2023 do: 15.09.2023



11.09.2023 - pondělí:

- Ranní svačina **rohlík s nuttelou, kakao, jablko (1a 1b 5 6 7 8 12)**
 O b ě d - Polévka **česneková s krutony (1a 1b)**
 - Hlavní jídlo 1. **kuře na kari, rýže (1a)**
 Nápoj oběd **líníe ()**
 Odpolední svačina **chléb se sýrovou pomaz., ovocný čaj, paprika (1a 1b 6 7)**

12.09.2023 - úterý:

- Ranní svačina **chléb s rybí pomaz., citronový čaj, okurka (1a 1b 4 6 7)**
 O b ě d - Polévka **hovězí s rýží (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **kuře á-la kachna, bramborový knedlík (1a 3 6 7 12)**
 Nápoj oběd **džus ()**
 Odpolední svačina **veka s pomaz. máslem, frapko, rajče (1a 1b 6 7)**

13.09.2023 - středa:

- Ranní svačina **toastový chléb s máslem a plátkovým sýrem, bylinkový čaj, kedlubna (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová s kapáním (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **fazolový guláš s hovězím masem, těstoviny, banán (1a 7 12)**
 Nápoj oběd **líníe ()**
 Odpolední svačina **houška s mrkvovou pomaz. mléko (1a 1b 6 7)**

14.09.2023 - čtvrtek:

- Ranní svačina **kornbageta se zeleninovou pomaz., bílá káva, blůma (1a 1b 1c 6 7 11 12)**
 O b ě d - Polévka **hráškový krém (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **zapečené brambory s masem, zeleninový salát (1a 3 6 7 12)**
 Nápoj oběd **pomerančový čaj ()**
 Odpolední svačina **rohlík, termix, mléko, ovoce (1a 1b 7)**

15.09.2023 - pátek:

- Ranní svačina **chléb s česnekovou pomaz., ovocný čaj, hroznové víno (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **drůbeží s abecedou (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **koprová omáčka, vejce, houskový knedlík (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **líníe ()**
 Odpolední svačina **houška se šunkovou pěnou, malcao, zelenina (1a 1b 6 7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |