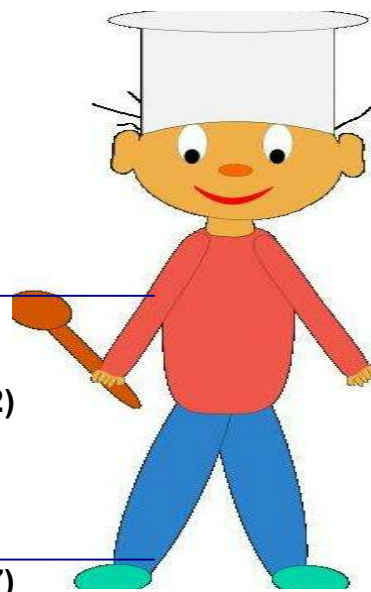


# Jídelní lístek

na období od: 04.09.2023 do: 08.09.2023



## 04.09.2023 - pondělí:

- Ranní svačina **chléb s ramou a džemem, kakao, jablko (1a 1b 6 7 12)**  
 O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s pohankou (1a 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **zapečené těstoviny s masem, sterilovaná okurka (1a 3 7 12)**  
 Nápoj oběd **džus ()**  
 Odpolední svačina **rohlík s pomaz. máslem, ovocný čaj, paprika (1a 1b 6 7)**

## 05.09.2023 - úterý:

- Ranní svačina **chléb s máslem a vajíčkem, malinový čaj, rajče (1a 1b 3 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **fazolová (1a)**  
 - Hlavní jídlo 1. **vepřový plátek na žampionech, rýže (1a 7)**  
 Nápoj oběd **línie ()**  
 Odpolední svačina **houška se šunkovým sýrem, mléko, okurka (1a 1b 6 7)**

## 06.09.2023 - středa:

- Ranní svačina **veka s kapiovou pomaz. bikava, kedlubna (1a 1b 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **drůbeží s drobením (1a 3 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **rybí porce s brokolicí a sýrem, bramborová kaše, rajčatový salát (1a 3 4 7 12)**  
 Nápoj oběd **ovocný nápoj ()**  
 Odpolední svačina **chléb s tvarohovou pomaz. s pažitkou, bylinkový čaj (1a 1b 6 7)**

## 07.09.2023 - čtvrtek:

- Ranní svačina **rohlík s masovou pomaz., pomerančový čaj, paprika (1a 1b 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **hovězí s játrovými knedlíčky (1a 3 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **ovocné knedlíky s máslíčkem, nektarinka (1a 3 7 12)**  
 Nápoj oběd **granko, línie (7)**  
 Odpolední svačina **chléb s taveným sýrem, mátový čaj, mrkvička (1a 1b 6 7)**

## 08.09.2023 - pátek:

- Ranní svačina **chléb se špenátovou pomaz., caro, paprika (1a 1b 3 6 7 12)**  
 O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s bulgurem (1a 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **čevabčiči, brambory, zeleninová obloha (1a 3 7 12)**  
 Nápoj oběd **džus ()**  
 Odpolední svačina **cereálie v mléce, ovocný čaj, hruška (1c 7)**

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   |  |
| 12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  |  |