

Jídelní lístek

na období od: 28.08.2023 do: 01.09.2023



28.08.2023 - pondělí:

- Ranní svačina **houška s česnekovou pomaz., paprika, ovocný čaj (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **hovězí vývar s drobením (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **kuřecí přírodní plátek, šťouchané brambory, dušená zelenina (1a 7)**
 Nápoj oběd **líníe ()**
 Odpolední svačina **rohlík s taveným sýrem, mrkev, mléko (1a 1b 6 7)**

29.08.2023 - úterý:

- Ranní svačina **zapečené toasty, zelenina, bikava (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **kmínová s vejci (1a 3)**
 - Hlavní jídlo 1. **špagety po boloňsku (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **džus ()**
 Odpolední svačina **chléb s lučinou a pažitkou, rajče, malinový čaj (1a 1b 6 7)**

30.08.2023 - středa:

- Ranní svačina **chléb s tuňákovou pomaz., okurka, citronový čaj (1a 1b 4 6 7)**
 O b ě d - Polévka **gulášová (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **domácí perník, banán (1a 1b 3 6 7 12)**
 Nápoj oběd **mléčný nápoj, ovocný čaj ()**
 Odpolední svačina **rohlík se šunkovou pěnu, kedlubna, mléko (1a 1b 6 7)**

31.08.2023 - čtvrtek:

- Ranní svačina **houška s vaječnou pomaz., paprika, kakao (1a 1b 3 6 7)**
 O b ě d - Polévka **drůbeží vývar s abecedou (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **obalovaný květák, brambory, dip (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **ovocný nápoj ()**
 Odpolední svačina **rohlík, jogurt s ovocem, jablko, bylinkový čaj (1a 1b 6 7 12)**

01.09.2023 - pátek:

- Ranní svačina **veka se zeleninovou pomaz. caro (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **hrachová (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **kuřecí nudličky na kari, dušená rýže (1a 7)**
 Nápoj oběd **líníe ()**
 Odpolední svačina **pečivo s máslem a plátkovým sýrem, hruška, jahodový čaj (1a 1b 1c 6 7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |