

# Jídelní lístek

na období od: 10.07.2023 do: 14.07.2023



## 10.07.2023 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 1b, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 1b, 6, 7,

chléb s ramou a plátkovým sýrem, kakao, jablko  
hovězí vývar s játrovými knedlíčky  
nudle s mákem, ovocný kompot  
línie  
houška s pažitkovým pomaz. máslem, hruškový čaj

## 11.07.2023 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 1b, 3, 6, 7,  
Oběd - polévka:  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 1b, 6, 7,

chléb s máslem a vajíčkem, paprika, bylinkový čaj  
pórková  
obalovaný květák, brambory, červená řepa  
jahodový čaj  
rohlík s mrkvovou pomaz., mléko

## 12.07.2023 - středa:

Ranní svačina: 1d, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 1b, 6, 7,

vločková kaše s posypem, jablko, bikava  
zeleninový vývar s abecedou  
kuře na paprice, rýže  
džus  
houška s tvarohovou pomaz., malinový čaj

## 13.07.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 6, 7,  
Oběd - polévka:  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7, 12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 1b, 6, 7,

chléb se šunkovou pěnou, okurka, višňový čaj  
česneková  
bramborové špalíčky, špenát, cibulka  
ovocný nápoj  
rohlík s taveným sýrem, rajče, mléko

## 14.07.2023 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 6, 7,  
Oběd - polévka:  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1c, 7,

veka ve vajíčku, zelenina, caro  
fazolová  
domácí bramboráčky, zelenina  
mátový čaj, mléko  
kukuřičné lupínky v mléce, línie, ovoce

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		