

# Jídelní lístek

na období od: 05.06.2023 do: 09.06.2023



## 05.06.2023 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb se šunkovou pěnou, paprika, ovocný čaj  
hovězí s játrovými knedlíčky  
bramborové šišky s mákem, ovoce  
bílá káva, línie  
houška s mrkvovou pomaz., mléko, jablko

## 06.06.2023 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s vaječnou pomaz., kedlubna, bikava  
drůbeží s rýží  
koprová omáčka s hovězím masem, houskový knedlík  
džus, hroznové víno  
rohlík s ramou a plátkovým sýrem, okurka, bylinkový čaj

## 07.06.2023 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 6, 7,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1a,1b, 5, 6, 7, 8,12,

houška s tvarohovou pomaz., rajče, medový čaj  
luštěninová  
těstovinový salát s tuňákem a zeleninou  
hruškový čaj, mléko  
rohlík s nuttelou, jablko, kakao

## 08.06.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

veka se špenátovou pomaz. ředkvička, caro  
frankfurtská  
zapečený květák, brambory, zeleninový salát  
línie, meloun  
houška s taveným sýrem, paprika, malinový čaj

## 09.06.2023 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3,12,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb ve vajíčku, okurka, čaj černý rybíz  
špenátová  
krůtí směs, rýže  
džus, mléko  
rohlík s máslem, mrkev, mléko

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		