

Jídelní lístek

na období od: 10.04.2023 do: 14.04.2023



10.04.2023 - pondělí:

Ranní svačina:

Oběd - polévka:

Hl.jídlo 1.:

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina:

Velikonoční pondělí

11.04.2023 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a,12,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

chléb s masovou pomaz., kakao, pomeranč

rajská s rýží

zapečený květák se sýrem, brambory, červená řepa

línien

houška s mrkvovou pomaz. ovocný ča

12.04.2023 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,

Oběd - polévka:

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s máslem, vařené vajíčko, malcao, rajče

ODSTÁVKA EL. ENERGIE

těstvinový salát s tuňákem, hruška

ovocný nápoj

rohlík s pomaz. máslem, bylinkový čaj, jablko

13.04.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

krupicová kaše s posypem a másličkem, jahodový čaj, pomeranč

fazolová

kuřecí nudličky na kari, rýže

džus

veka s taveným sýrem, mléko, okurka

14.04.2023 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 6, 7,

Oběd - polévka: 1d, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 6, 3, 6, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

zapečené toasty, mátový čaj, zelenina

zeleninová s vločkami

vepřové kostky na česneku, bramborový knedlík, špenát

hruškový čaj

ovocná přesnídávka, piškoty, mléko, hroznové víno

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich

2 KORÝŠÍ a výrobky z nich

3 VEJCE a výrobky z nich

4 RYBY a výrobky z nich

5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich

6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich

7 MLÉKO a výrobky z něj

8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich

9 CELER a výrobky z něj

10 HOŘČICE a výrobky z ní

11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich

12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg

13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj

14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich