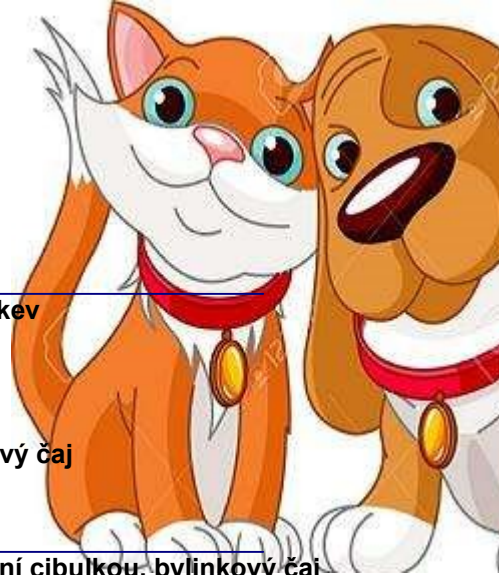


# Jídelní lístek

na období od: 27.03.2023 do: 31.03.2023



## 27.03.2023 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1c, 7,

chléb s luštěninovou pomaz., kakao, mrkev  
zeleninová s pohankou  
kuřecí prsa na paprice, těstovinová rýže  
ovocný čaj  
čočko-mušličky v mléce, hruška, malinový čaj

## 28.03.2023 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

toastový chléb se šunkovou pěnou a jarní cibulkou, bylinkový čaj  
hrachová  
palačinky s džemem, jablko  
granko  
rohlík s pomaz. máslem, paprika, hruškový čaj, mléko

## 29.03.2023 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,  
Oběd - polévka:  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s máslem a vajíčkem, okurka, bikava  
kapustová  
obalované rybí porce, bramborová kaše, ovocný kompot  
línice  
mrkvový salát s jablíčkem, houska s ramou, višňový čaj

## 30.03.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

veka s máslem a plátkovým sýrem, rajče, malcao  
hovězí vývar s nudlemi  
klopsy v rajské omáčce, kolínka  
ovocný nápoj  
houska s ředkvičkovou pomaz., čaj s citronem

## 31.03.2023 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,12,

rohlík s pórkovou pomaz., granko, pomeranč  
zeleninová s kuskusem  
pečené kuřecí stehno, brambory, okurkový salát  
džus  
pečivo s medovým máslem, ochucené méko, jablko

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	