

Jídelní lístek

na období od: 13.03.2023 do: 17.03.2023



13.03.2023 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,12,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s máslem a džemem, kakao, jablko
zeleninová s krupicí a vejci
fazolový guláš s vepřovým masem, chléb
ovocný čaj
veka se zeleninovou pomaz., mléko, mrkev

14.03.2023 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 6, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s máslem a vajíčkem, bikava, paprika
jáhlovo-zeleninová
krutí kostky s dušenou mrkvičkou, brambory
línie
houska s máslem a plátkovým sýrem, malinový čaj, rajče

15.03.2023 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,12,

chléb s tuňákovou pomaz., bylinkový čaj, okurka
gulášová
flíčky se zelím a smaženou cibulkou
hruškový čaj, pomeranč
ovocný jogurt, rohlík, mléko, jablko

16.03.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

tmavý toastový chléb s mrkvovou pomaz., malcao
drůbková se zeleninou a abecedou
hamburská vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík
džus
houska s taveným sýrem, jahodový čaj, ředkvičky

17.03.2023 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3,12,
Hl.jídlo 1.: 1a, 4, 6, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

veka s kapiovou pomaz., mátový čaj, kedlubna
rajčatová s těstovinou
rybí rizoto s bulgurem, okurka, ovocný jogurt
citronový čaj
pečivo s máslem, mléko, zelenina

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		