

# Jídelní lístek

na období od: 06.02.2023 do: 10.02.2023



## 06.02.2023 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
Oběd - polévka: 3,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s taveným sýrem, mrkev, kakao  
kminová s vejci  
krutí směs, brambory  
džusík  
houška s luštěninovou pomaz., zelenina, ovocný čaj

## 07.02.2023 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 6, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,12,

chléb s masovou pomaz., jablko, čaj s citronem  
drůbeží s abecedou  
fazolovo-bramborový guláš, chléb  
línie  
ovocná přesnídávka, rohlík, mléko

## 08.02.2023 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,  
Oběd - polévka:  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

rohlík s rybí pomaz., paprika, granko  
pórková  
zapečené těstoviny s masem, červená řepa  
malinový čaj  
chléb s tvarohovou pomaz., kedlubna, mátový čaj

## 09.02.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1v, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s máslem a šunkou, okurka, bylinkový čaj  
hovězí se zeleninou a játrovými knedlíčky  
dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem, pomeranč  
hruškový čaj  
rohlík s pomaz. máslem, zelenina, jahodový čaj

## 10.02.2023 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1c, 7,

houška s ramou a plátkovým sýrem, bikava, ovoce  
zeleninový vývar s pohankou  
kuřecí nudličky na kari, rýže, zeleninový salát  
ovocínek  
kukuřičné lupínky v mléce, ovoce, jablečný čaj

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

|  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich   | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  |  |