

Jídelní lístek

na období od: 20.02.2023 do: 24.02.2023



20.02.2023 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,12,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s medovým máslem, bikava, jablko
drůbeží vývar s rýží
vepřové maso na divoko, těstoviny, jabko
línice
houška s ramou a plátkovým sýrem, ovocný čaj, mrkev

21.02.2023 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s tuňákovou pomaz., kakao, paprika
zeleninová s kapáním
hrachová kaše, vejce, uzené kostky na cibulce ZŠ, sterilovaná okurka
ovocný nápoj
rohlík s máslem, zelenina, bylinkový čaj

22.02.2023 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

veka s drožd'ovou pomaz., rajče, malinový čaj
hovězí s nudlemi
kuřecí řízek, brambory, dip
džus
houška s taveným sýrem, mléko, okurka,

23.02.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,12,
Oběd - polévka: 1a, 3, 7, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

ovocná přesnídávka, rohlík, banán, čaj lesní směs
zeleninový vývar s drožd'ovými knedlíčky
kuřecí prsa v sýrové omáčce, špecle
ovocínek
toastový chléb se zeleninovou pomaz. mléko

24.02.2023 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3,12,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s máslem a vajíčkem, bílá káva, kedlubna
rajská s drobením
rizoto s masem a zeleninou, červená řepa
ovocný čaj
pečivo s tvarohovou pomaz., hruškový čaj, paprika

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

| | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | |
| 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | | |