

Jídelní lístek

na období od: 09.01.2023 do: 13.01.2023



09.01.2023 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a,1b, 7,
Hl.jídlo 1.: 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,12,

chléb s rybí pomaz., kakao, jablko
brokolicevový krém s krutony
kuřecí přírodní plátek, bramborová kaše, zeleninový salát
ovocný čaj
houška s máslem a džemem, bylinkový čaj, ovoce

10.01.2023 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

veka s vaječnou pomaz., malcao, paprika
zeleninový vývar s písmenky
klopsy v rajské omáče, těstoviny
džus
rohlík se zeleninovou pomaz., ochucené mléko

11.01.2023 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,12,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

chléb se šunkovou pěnou, medový čaj, okurka
hovězí vývar s drobením
kuskus s masem a zeleninou, pomeranč
malinový čaj
houška s pomaz. máslem, mléko, zelenina

12.01.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 6, 7, 8,12,

rohlík s rozhodou, caro, rajče
zeleninová s pohankou
krutí nudličky na paprice, rýže
línie
donut, mléko, ovocný čaj, banán

13.01.2023 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

chléb s máslem a strouhaným sýrem, čaj s citronem, hruška
kuřecí vývar s rýží
fazolové lusky na smetaně, vajíčko, brambory
pomerančový čaj
rohlík s ramou, zeleninová miska, mátový čaj

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	