

# Jídelní lístek

na období od: 23.01.2023 do: 27.01.2023



## 23.01.2023 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 5, 6, 7, 8,12,

chléb s tvarohovou pomaz., mrkev, kakao  
zeleninový vývar s bulgurem  
kuřecí roláda, bramborová kaše, sterilovaná okurka  
línie  
rohlík s nuttelou, ovocný čaj, mléko

## 24.01.2023 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,12,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 6, 7,

chléb s taveným sýrem, bikava, medový čaj, jablko  
hovězí s těstovinou  
špagety s boloňskou omáčkou a sýrem  
džus  
rohlík s máslem, ochucené mléko, pomeranč

## 25.01.2023 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a,  
Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

houška s vaječnou pomaz.,caro, paprika  
gulášová  
čočkový salát se zeleninou, pečivo, ovoce  
ovocný nápoj  
veka se šunkovou pěnou, hruškový čaj, okurka

## 26.01.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,12,  
Oběd - polévka: 1a,1b,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

ovocný jogurt, rohlík, malcao, citronový čaj, hruška  
česneková s krutonky  
kuře na paprice, těstoviny  
mátový čaj  
houška se sýrovou pomaz., mléko, rajče

## 27.01.2023 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,12,  
Oběd - polévka: 3, 7,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

toastový chléb se špenátovou pomaz., bylinkový čaj, paprika  
kulajda  
rizoto s masem a zeleninou, červená řepa  
línie  
rohlík s máslem, zeleninová miska, ovocný čaj

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z něj
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich