

# Jídelní lístek

na období od: 16.01.2023 do: 20.01.2023



## 16.01.2023 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
Oběd - polévka: 3,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

rohlík s máslem a šunkou, ovocný čaj, jablko  
kmínová s vejci  
krupicová kaše s posypem  
kakao, línie  
chléb s mrkvovou pomaz., bylinkový čaj, rajče

## 17.01.2023 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s máslem a vajíčkem, bikava, pomeranč  
bramborová  
vepřový plátek s omáčkou, těstoviny  
línie  
houska s tvarohovou pomaz., mléko, paprika

## 18.01.2023 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

rohlík s pomaz. máslem, hruškový čaj, okurka  
kuřecí s těstovinou  
plněné bramborové knedlíky, zelí  
džus  
chléb s česnekovou pomaz., malinový čaj, mrkev

## 19.01.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 6, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

veka s pomazánkou ze strouhaného sýra, caro, hruška  
luštěninová  
obalované rybí porce, brambory, dip ze zakysané smetany  
ovocný nápoj  
toastový chléb s masovou pomaz., ovocný čaj, zelenina

## 20.01.2023 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,12,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1c, 7,

rohlík s rajčatovou pomaz., kakao  
zeleninový vývar s drožd'ovými knedlíčky  
rozlitaný ptáček, rýže  
bylinkový čaj  
kukuřičné lupínky v mléce, mléko, višňový čaj, ovoce

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich  
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich