

Jídelní lístek

na období od: 05.12.2022 do: 09.12.2022



05.12.2022 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 6, 7,

chléb s tuňákovou pomaz., kakao, jablko
zeleninový vývar s pohankou
zapečené těstoviny s masem, červená řepa
ovocný čaj
rohlík s pomaz. máslem, malinový čaj, mrkev

06.12.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,12,
Oběd - polévka: 1a,12,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

veka se špenátovou pomaz.,bikava, paprika
zelná s bramborem
vepřová plec po znojemsku, rýže
línie
houška s tvarohovou pomaz. hruškový čaj, okurka

07.12.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 12,

chléb se šunkovou pěnou, čaj s citronem, kedlubna
zeleninová s drobením
čočka na kyselo, vajíčko, sterilovaná okurka
mátový čaj
ovocná přesnídávka, rohlík, višňový čaj

08.12.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1a,1b,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

toastový chléb s ramou a strouhaným sýrem, ovocný čaj, mandarinka
česneková s krutonky
vepřové výpečky, bramborový knedlík, červené zelí
bylinkový čaj
rohlík s máslem, zeleninová miska, ochucené mléko

09.12.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,12,

loupák, přibináček, meduňový čaj
hovězí vývar s rýží
kuře na paprice, těstoviny
ovocný nápoj
pečivo s luštěninovou pomaz., medový čaj, okurka

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		