

# Jídelní lístek

na období od: 02.01.2023 do: 06.01.2023

**02.01.2023 - pondělí:**

Ranní svačina:

Oběd - polévka:

Hl.jídlo 1.:

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina:

**ZŠ a MŠ UZAVŘENA****03.01.2023 - úterý:**

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek 7,

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

**chléb ve vajíčku, kakao, jablko****jáhlovo-zeleninová****šišky s mákem****granko, ovocný čaj****houška s mrkvovou pomaz.,bylinkový čaj, mrkev****04.01.2023 - středa:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

**chléb s pomaz. máslem, karo, okurka****hovězí s drobením****sýrovo-tuňáková omáčka, špecle****línie****rohlík se zeleninovou pomaz., ochucené mléko, jablko****05.01.2023 - čtvrtek:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

**toastový chléb s ramou a plátkovým sýrem, jahodový čaj, paprika****luštěninová****vepřová plec, brambory, dušená mrkev****mátový čaj****veka s česnekovou pomaz., mléko, okurka****06.01.2023 - pátek:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a,12,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,12,

**chléb se šunkovou pěnou, medový čaj, rajče****rajčatová s rýží****zapečené těstoviny s masem, zelninový salát****línie****musli v mléce, bylinkový čaj, ovoce****Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- |   |  |  |
|---|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich   | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich   | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,   | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg  |  |  |