

Jídelní lístek

na období od: 12.12.2022 do: 16.12.2022



12.12.2022 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

**chléb s vařeným vajíčkem, kakao, paprika
zeleninovo-jáhlová
krůtí nudličky se žampionovou omáčkou, rýže
džus
houška s mrkvovou pomaz., ovocný čaj, jablko**

13.12.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

**chléb s česnekovou pomaz., bylinkový čaj, okurka
luštěninová
žemlovka s jablky a tvarohem
caro, línie
rohlík s máslem a plátkovým sýrem, mléko, rajče**

14.12.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

**chlebová vaječná smaženka, bikava, zelenina
bramborová
těstovinový salát s tuňákem a zeleninou
džus
veka se šunkovou pěnou, čaj s citronem, kedlubna**

15.12.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,12,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 9,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

**toastový chléb s rozhodou, medový čaj, paprika
kmínová
sekaná svíčková, houskový knedlík
sirup
houška se zeleninovou pomaz., mléko**

16.12.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1c,1d, 7,

**chléb s rybí pomaz., caro, zelenina
hovězí vývar s abecedou
obalovaný květák, brambory, zeleninová obloha
bylinkový čaj
musli v mléce, ovocný čaj, pomeranč**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich