

Jídelní lístek

na období od: 07.11.2022 do: 11.11.2022



07.11.2022 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,12,
Oběd - polévka: 1a,1b,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

ochucený jogurt, rohlík, kakao, jablko
česneková s krutonky
krůtí perkelt, halušky
línie
houška s pomaz. máslem, mrkev, ovocný čaj

08.11.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb s tuňákovou pomaz., paprika, malinový čaj
hovězí vývar s játrovými knedlíčky
hrachová kaše s cibulkou, dušená šunka, sterilovaná okurka
ovocný nápoj
rohlík s ramou a plátkovým sýrem, rajče, mléko

09.11.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

chléb s tvarohovou pomaz., paprika, caro
zeleninová s abecedou
kuřecí prsa v sýrové omáčce, těstoviny
džus
houška s vaječnou pomaz., kedlubna, hruškový čaj

10.11.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 3,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1c, 7,

veka s česnekovou pomaz., blůma, mátový čaj
kmínová s vejci
vepřový plátek, brambory, dušená mrkev
línie
kukuřičné lupínky v ochuceném mléce, hruška, jahodový čaj

11.11.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 3, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb s máslem a šunkou, zelenina, čaj s citronem
kulajda
lívanečky s povidly a tvarohem, ovoce
granko, ovocný čaj
pečivo s pomaz. máslem, zelenina, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		