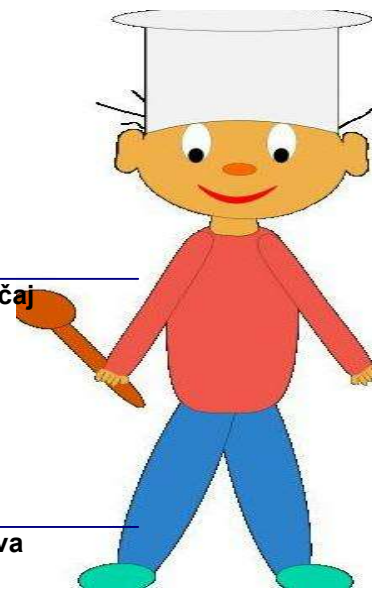


Jídelní lístek

na období od: 31.10.2022 do: 04.11.2022



31.10.2022 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,
Oběd - polévka: 3, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7, 12,

chléb s máslem a strouhanou mrkvičkou, ovocný čaj
květáková
čínské nudle s masem a zeleninou
línie
houška s ramou a džemem, jablko, mléko

01.11.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 1b, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

chléb s máslem a vařeným vajíčkem, okurka, bikava
drůbeží vývar se zeleninou a kuskusem
domácí pečená sekaná, bramborová kaše, zeleninový salát
džus
veka s plátkovým sýrem, rajče, citronový čaj

02.11.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

toastový chléb s luštěninovou pomaz., paprika, hruškový čaj
špenátová
kuře na paprice, špecle, hruška
ovocný nápoj
rohlík se zeleninovou pomaz., mléko,

03.11.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1d, 7, 12,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 4, 7, 12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

vločková kaše s posypem, banán, malinový čaj
luštěninová
rybí rizoto se strouhaným sýrem, červená řepa
džus
houška s rozhodou, zelenina, kakao

04.11.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb s masovou pomaz., paprika, bikava
hovězí s kapáním
fleky s hlávkovým zelím
ovocný čaj
zeleninová miska, rohlík s ramou, bylinkový čaj

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich