

# Jídelní lístek

na období od: 24.10.2022 do: 28.10.2022



## 24.10.2022 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7, 12,  
Oběd - polévka: 1a, 1b,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb s medovým máslem, kakao, jablko  
česneková s krutonky  
rajská omáčka s masem, těstoviny  
línie  
houška s tvarohovou pomaz., ovocný čaj, paprika

## 25.10.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 1b, 4, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 9,  
Hl.jídlo 1.:  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb s rybí pomaz., jahodový čaj, mrkev  
hovězí vývar s rýží  
fazolky na smetaně, vejce, brambory  
džus  
rohlík se šunkovým sýrem, hruškový čaj, rajče

## 26.10.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

zapečené toasty, bikava, zelenina  
zeleninový vývar s jáhlami  
krupicová kaše s posypem, jablko  
bylinkový čaj  
houška s máslem a plátkovým sýrem, citronový čaj

## 27.10.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,  
Oběd - polévka: 1a,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 1b, 5, 6, 7, 8, 12,

chléb s česnekovou pomaz., caro, zelenina  
hrstková  
zeleninové placičky, bramborová kaše, okurka  
višňový čaj  
rohlík s nuttelou, ovocný čaj, ovoce

## 28.10.2022 - pátek:

Ranní svačina:  
Oběd - polévka:  
Hl.jídlo 1.:  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina:

**Státní svátek**

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		