

Jídelní lístek

na období od: 10.10.2022 do: 14.10.2022



10.10.2022 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 7,

houška s taveným sýrem, mrkev, kakao, ovocný čaj

drůbeží vývar s abecedou

čevabčiči, brambory, zeleninová obloha

línie

chléb s máslem a vajíčkem, jablko mléko, bylinkový čaj

11.10.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,12,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 7,

tvárohořový závin, jablko, granko, hruškový čaj

drožd'ová

mexický guláš, rýže

džus

rohlík s pomaz. máslem, okurka, mléko, višňový čaj

12.10.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 7,12,

chléb se šunkovou pěnou, paprika, caro, mátový čaj

zeleninová s kuskusem

sázené vejce, čočka na kyselo, sterilovaná okurka

čaj s citronem

houška s máslem a džemem, blumy, mléko, malinový čaj

13.10.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,

Oběd - polévka: 1a,1b, 7,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 7,

veka s drožd'ovou pomaz., zelenina, bílá káva, ovocný čaj

dýňová s krutonky

zapečené těstoviny s masem, Tiva řepný salát

džus

rohlík s ramou a plátkovým sýrem, hruška, mléko, pomerančový čaj

14.10.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1c, 7,

chléb s tvarohovou pomaz. , rajče, bikava, bylinkový čaj

zeleninový vývar s pohankou

vepřová plec na česneku, bramborový knedlík

línie

kukuřičné lupínky v mléce, hroznové víno, ovocný čaj

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich

2 KORÝŠI a výrobky z nich

3 VEJCE a výrobky z nich

4 RYBY a výrobky z nich

5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich

6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich

7 MLÉKO a výrobky z něj

8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich

9 CELER a výrobky z něj

10 HOŘČICE a výrobky z ní

11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich

12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg

13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj

14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich