

Jídelní lístek

na období od: 26.09.2022 do: 30.09.2022



26.09.2022 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7, 12,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb s máslem a džemem, kakao, ovocný čaj, jablko
zeleninový vývar s těstovinou
kuře na paprice, rýže
línie
rohlík s plátkovým sýrem, mléko, bylinkový čaj, paprika

27.09.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a, 7,

zapečené toasty se šunkou a sýrem, bikava, pomerančový čaj, zelenina
gulášová
domácí bramboráčky, zeleninový salát / pouze MŠ /
bílá káva
houška s mrkvovou pomaz., mléko, višňový čaj

28.09.2022 - středa:

Ranní svačina:
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina:

Státní svátek

29.09.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1, 1, 12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 4, 6, 7,

chléb s tvarohovou pomaz., caro, mátový čaj, okurka
zeleninová jarní
hrachová kaše, dietní páreček/vejce, sterilovaná okurka
čaj s citronem
bageta s rybí pomaz., mléko, ovocný čaj, rajče

30.09.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 12,
Hl.jídlo 1.: 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb se zeleninovou pomaz., bílá káva, hruškový čaj, mrkev
rajská
květákový mozeček, brambory
ovocínek, švestky
rohlík s pomazánkovým máslem, kakao, bylinkový čaj

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		