

Jídelní lístek

na období od: 15.08.2022 do: 19.08.2022



15.08.2022 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

chléb s máslem a vajíčkem, kakao, ovocný čaj
zeleninový vývar s rýží
krupicová kaše s posypem
línice
houška se šunkovou pěnou, mléko, citronový čaj

16.08.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb s rybí pomaz., bikava, bylinkový čaj, zelenina-
čočková
špagety po boloňsku
jahodový čaj
smetánek, rohlík, mléko, ovocný čaj, jablko

17.08.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,11,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,12,

kornbageta s mrkvovou pomaz. caro, ovocný čaj, okurka
česneková
obalované rybí porce, bramborová kaše, okurkový salát
ovocný nápoj
houška s pomaz. máslem, mléko, medový čaj, paprika

18.08.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 12,
Hl.jídlo 1.: 1a, 6, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1c,1d, 7,

zapečené toasty, malcao, višňový čaj, paprika
rajská
krutí prsa na žampionech, rýže, zeleninová obloha
džus
ovocné musli v mléce, hruška, broskvový čaj

19.08.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 9,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

chléb s tvarohovou pomaz., granko, bylinkový čaj, banán
drůbkovo-jáhlová
masové bulgureto se zeleninou, červená řepa
ovocínek
pečivo s máslem a plátkovým sýrem, meduňkový čaj zelenina

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		