

# Jídelní lístek

na období od: 20.06.2022 do: 24.06.2022



## 20.06.2022 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 6, 7,11,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

**chléb s ramou a vařeným vajíčkem, mrkev, ovocný čaj, kakao,  
drůbková s nudlemi  
fazolovo-bramborový guláš, kornbageta, dezert /ZŠ/  
ovocný nápoj  
dezert, jablko, mléko, bylinkový čaj**

## 21.06.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a,1b, 7,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

**houška s rybí pomaz., paprika, malcao, jahodový čaj  
dýňová s krutony  
kuřecí nudličky na ananasu, rýže, zeleninová obloha  
línie  
rohlík s máslem a plátkovým sýrem, rajče, mléko, mátový čaj**

## 22.06.2022 - středa:

Ranní svačina:

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,12,

-----  
**zeleninový vývar s abecedou  
špagety s rajčatovou omáčkou a sýrem  
džus  
ovocná přesnídávka, rohlík, jablko, mléko, pomerančový čaj**

## 23.06.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

**veka se zeleninovou pomaz., pomeranč, švédský čaj  
čočková se zeleninou  
vepřová plec v mrkvi, brambory  
línie  
okurkový salát, pečivo, čaj s citronem**

## 24.06.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 7,12,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

**zapečené toasty se sýrem, paprika, bílá káva, medový čaj  
zeleninová s vajíčkem a krupicí  
krutí prsa v sýrové omáče, těstoviny, salátová okurka  
džus  
houška s pomaz. máslem, rajče, mléko, višňový čaj**

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		