

Jídelní lístek

na období od: 04.07.2022 do: 08.07.2022



04.07.2022 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1d,1c, 7,12,

chléb s rybí pomaz., kakao, ovocný čaj, kedlubna
pórková
bramboráčky, mrkvový salát s jablky
bílá káva
ovocný jogurt, musli, jahodový čaj

05.07.2022 - úterý:

Ranní svačina:
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina:

Státní svátek

06.07.2022 - středa:

Ranní svačina:
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina:

Státní svátek

07.07.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,11,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 5, 6, 7, 8,12,

kornbageta s tvarohovou pomaz., caro, ovocný čaj, hruška
luštěninová
vepřové rizoto se sýrem, červená řepa
línie
rohlík s nuttelou, mléko, mátový čaj, jablko

08.07.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

veka se zeleninovou pomaz., bikava, pomerančový čaj
zeleninový vývar s abecedou
kuře na kari, špecle
ovocný nápoj
pečivo se sýrovou pomaz., ochucené mléko, meduňkový čaj, jablko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		