

Jídelní lístek

na období od: 28.03.2022 do: 01.04.2022



28.03.2022 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 5, 6, 7, 8,

chléb s tvarohovou pomaz., kakao, ovocný čaj, paprika
zeleninová s písmenky
segedínský guláš, houskový knedlík
ovocný nápoj
houska s nuttelou, mléko, jahodový čaj, mandarinka

29.03.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1d, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 6, 7,

chléb s lučinou, bikava, mátový čaj, kedlubna
vločková
čevabčiči, brambory, zeleninová obloha
džus
rohlík s mrkvovou pomaz., jablko, mléko, višňový čaj

30.03.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a, 1b, 4, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 12,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb s tuňákovou pomaz., malcao, ovocný čaj, okurka
rajská s těstovinou
čočka na kyselo, vajíčko, sterilovaná okurka, hruška
línie
bagetka s plátkovým sýrem, mléko, bylinkový čaj, rajče

31.03.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 10,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 6, 7, 12,

rýžová kaše s posypem, kakao, hruškový čaj, banán
drůbeží vývar, jáhly
vepřový plátek v hořčicové omáčce, těstoviny, paprika
ovocný nápoj
houska se šunkovou pěnou, mléko, medový čaj, zelenina

01.04.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 1c, 3, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 3, 6, 7,

slunečnicový chléb s drožd'ovou pomaz., caro, malinový čaj, mrkev
gulášová
rizoto s masem a zeleninou, sýr, Tiva řepný salát
džus
pečivo s pomaz. máslem, mléko, meduňkový čaj, zelenina

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		