

Jídelní lístek

na období od: 21.03.2022 do: 25.03.2022



21.03.2022 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb se šunkovým taveným sýrem, paprika, bikava, jahodový čaj

čočková

rybí karbanátek, bramborová kaše, ovocný kompot

mátový čaj

rohlík, termix, jablko, mléko, ovocný čaj

22.03.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb s vaječnou pomaz., mrkev, kakao, broskvový čaj

zeleninový vývar s domácím drobením

houbová omáčka, bramborové špecle, paprika

línie

houška s pomaz. máslem, mrkev, švédský čaj

23.03.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek 7,

Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

bagetka s cizrnovou pomaz., okurka, caro, višňový čaj

hovězí vývar s játrovými knedlíčky

lívanečky s tvarohem a povidly, mandarinka

kakao, voda s citronem

toasty s ramou a strouhaným sýrem, rajče, mléko, meduňkový čaj

24.03.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 4, 7,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b,1c, 3, 6, 7,11,

rohlík s rybí pomaz., kedlubna, malcao, čaj s citronem

zeleninová s bulgurem

plněné bramborové knedlíky masem, zelí

ovocný nápoj

kornšpic s lučinou, paprika, mléko, hruškový čaj

25.03.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,12,

Oběd - polévka: 1a, 3,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1c, 7,

houška s medovým máslem, jablko, bikava, malinový čaj

kmínová s kapáním

vepřová pražská pečeně, rýže, zelenina

džusík

kukuřičné lupínky v mléce, mléko, ovoce

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |