

# Jídelní lístek

na období od: 14.03.2022 do: 18.03.2022



## 14.03.2022 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,

Oběd - polévka: 1y, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 6, 7,

Nápoj ev. zákusek 7,

Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 7,

puddink, piškoty, jablko, kakao, ovocný čaj  
zeleninový vývar s drožd'ovými knedličky  
čínská masová směs, rýže  
mléčný nápoj, voda s citronem  
chléb s ramou a vařené vajíčko, mléko, bylinkový čaj

## 15.03.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

Oběd - polévka: 1d, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

chléb s pomazánkou ze strouhaného sýra, kedlubna, kakao, jahodový čaj  
vločková s bramborem  
fazolový guláš s hovězím masem, chléb  
džus  
toastový chléb s máslem a mrkvičkou, jablko, mléko, višňový čaj

## 16.03.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 7,

houška s ředkvičkovou pomaz., okurka, bikava, meduňkový čaj  
kuřecí vývar s písmenky  
moravský vrabec, bramborový knedlík, špenát  
línie  
ovocný jogurt, pečivo, banán, mléko, zázvorový čaj

## 17.03.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,

Oběd - polévka: 1a,1b,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

zapečené toasty se sýrem, paprika, malcao, hruškový čaj  
česneková s krutonky  
koprová omáčka, vajíčko, brambory  
zelenina, džusík  
chléb s masovou pomaz., rajče, mléko, čaj černý rybíz

## 18.03.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

rohlík s pórkovou pomaz., mrkev, bílá káva, meduňkový čaj  
hovězí vývar s kapáním  
zbruf se sýrem, těstoviny, paprika **NOVINKA**  
ovocný nápoj  
veka s pomaz. máslem, zelenina, ochucené mléko, malinový čaj

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...**

Číslo před názvem pokrmu označuje alegeny, které jídla obsahují:

|  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich   | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  |  |