

Jídelní lístek

na období od: 28.02.2022 do: 04.03.2022



28.02.2022 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 1b, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb s ramou, vařené vajíčko, mrkev, ovocný čaj, kakao
zeleninová s kuskusem
kuřecí prsa v sýrové omáčce, špeclé
ovocínek
rohlík s máslem, zelenina, bylinkový čaj, mléko

01.03.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7, 12,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

toasty se sýrem, paprika, bikava, medový čaj
luštěninová
ovocné tvarohové knedlíky
džus
houška se šunkovou pěnou, kedlubna, mléko, ovocný čaj

02.03.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,
Oběd - polévka: 3,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7, 12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1c, 7,

chléb se strouhanou mrkvičkou, caro, jahodový čaj, jablko
špenátová
rybí nugetky, bramborová kaše, červená řepa
broskvový čaj
kukuřičné lupínky v mléce, mléko, ovoce

03.03.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7, 12,
Oběd - polévka: 12,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a, 7,

vánočka, ovoce, granko, hruškový čaj
zelná s bramborem
krutí kostky na kari, těstoviny
ochucené mléko
houška s tvarohovou pomaz., zelenina, mléko, meduňkový čaj

04.03.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7, 12,

chléb ve vajíčku, zelenina, mléko, jahodový čaj
zeleninová s drobením
bramborové knedlíky plněné masem, špenát
línie
ovocná přesnídávka, rohlík, mléko, broskvový čaj

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich