

# Jídelní lístek

na období od: 14.02.2022 do: 18.02.2022



## 14.02.2022 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 12,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7, 12,

chléb s ramou a strouhanou mrkvičkou, kakao, ovocný čaj, hruška  
rajská s rýží  
kuřecí prsa se sýrovou omáčkou, těstoviny, zelenina  
džus  
houška s máslem a džemem, mléko, bylinkový čaj, jablko

## 15.02.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 1b, 3, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

chléb s máslem a vajíčkem, bikava, ovocný čaj, okurka  
drůbeží vývar se zeleninou a kuskusem  
domácí sekaná pečeně, brambory, školní salát  
ovocný nápoj, mléko  
veka s ramou a strouhaným sýrem, malinový čaj, mléko, rajče

## 16.02.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

toastový chléb s luštěninovou pomaz., bílá káva, mátový čaj, paprika  
hovězí vývar s nudlemi  
vepřová plec na paprice, rýže, hroznové víno  
línie  
rohlík se zeleninovou pomaz., ochucené mléko, jahodový čaj, mandarinka

## 17.02.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 1a,  
Hl.jídlo 1.: 4, 7, 12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

krupicová kaše s posypem, švédský čaj, pomeranč  
luštěninová  
rybí filé zapečené se sýrem a vejci, bramborová kaše, ovocný kompot  
džus  
chléb s rozhodou, mléko, bylinkový čaj, okurka

## 18.02.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 1c, 4, 6, 7, 11,  
Oběd - polévka: 1a, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7, 12,

kornšpic s rybí pomaz., granko, ovocný čaj, kedlubna  
bramborová  
těstovinové flíčky s hlávkovým zelím NOVINKA  
línie, jablko  
rohlík s ramou, zeleninová miska, mléko, medový čaj

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	12 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	