

Jídelní lístek

na období od: 31.01.2022 do: 04.02.2022



31.01.2022 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 12,

chléb s česnekovou pomaz., hruška, bikava, ovocný čaj
hrstková
špecle s kuřecím masem a zeleninou
džus
ovocná přesnídávka, houska, mandarinka, bylinkový čaj

01.02.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 1b, 4, 7, 12,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

chléb s rybí pomaz., mrkev, caro, medový čaj
jáhlovo-zeleninová
smažený květák, brambory, zeleninový salát
jogurtový nápoj, líníe
veka se špenátovou pomaz. jablko, mléko, jahodový čaj

02.02.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 1d, 3, 7, 8, 12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

tmavý toastový chléb s ramou a plátkovým sýrem, rajče, švédský čaj
hovězí s domácím drobením
rajská omáčka s hovězím masem, houskový knedlík, musli tyčinka
ovocný nápoj
rohlík s pomaz. máslem, paprika, mléko, malinový čaj

03.02.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,
Oběd - polévka: 3,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a, 3, 7, 8, 12,

chléb s tvarohovou pomaz., kedlubna, kakao, ovocný čaj
kmínová s vejci
vepřová pečeně, bramborová kaše, mrkvový salát
mátový čaj, mléko
donut, jablko, mléko, bylinkový čaj

04.02.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7, 12,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

houska s máslem a vajíčkem, zelenina, granko, medový čaj
hráškový krém
ovocné knedlíky z tvarohového těsta, ovoce
mléko, ovocný čaj
pečivo, šunkový sýr, zelenina, mléko, malinový čaj

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		